

DECÁLOGO DE NORMAS BÁSICAS DE HIGIENE ESO Y BACHILLERATO



1

TODOS/AS LLEVAMOS LA MASCARILLA BIEN PUESTA, damos ejemplo de responsabilidad y nos comprometemos a cuidar de nuestro grupo.



2

EVITAMOS TOCARNOS LA CARA, y en especial boca, nariz y ojos.



3

SI ESTORNUDAMOS UTILIZAMOS UN PAÑUELO DESECHABLE, alejando la cara en dirección al suelo y si es posible cubriéndola con el codo.



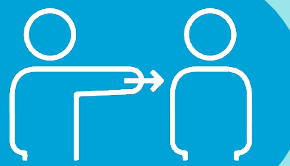
4

TODOS/AS TENEMOS UNA MASCARILLA DE REPUESTO Y PAÑUELOS DE PAPEL EN EL CENTRO, si me olvido no se lo pido a un compañero, sino a un profesor/a.



5

NO COMPARTO EL MATERIAL ESCOLAR, es lo más generoso que puedo hacer por mis compañeros/as.



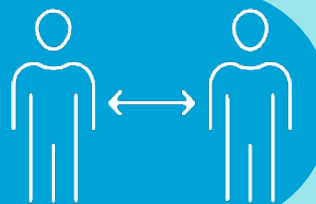
6

NO ENTRAMOS EN EL ESPACIO ASIGNADO A OTRO COMPAÑERO/A, ni en el aula, ni en el patio, dónde descansaremos y nos divertiremos de otras maneras.



7

MANTENEMOS DISTANCIA CON NUESTROS COMPAÑEROS/AS, no es fácil, pero cuanto mejor lo hagamos ahora, más rápido volveremos a abrazarnos.



8

NOS LAVAMOS LAS MANOS DE MANERA FRECUENTE Y SIEMPRE QUE ENTREMOS EN EL AULA, y lo hacemos bien y a conciencia, esto deberemos hacerlo toda nuestra vida.



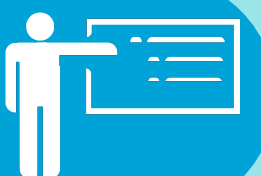
9

CUANDO SALIMOS DEL AULA CIRCULAMOS POR LA DERECHA, sin prisa, sin nadie al lado y manteniendo distancia con el compañero/a que va delante.



10

SÍ TENGO DUDAS, ME ENCUENTRO INDISPUESTO O SIMPLEMENTE TOSO, AVISO A UN PROFESOR/A, no significa que este enfermo, pero él me va a cuidar.



Cooperando, pronto estas normas serán un recuerdo. ¡Ánimo! En Esclavas damos ejemplo.